

# 2026 멈추지 않는 커리어 슛폼 공모전

서울광역여성새로일하기센터는 여성의 경력단절 예방과 모든 재직자의 경력 유지 중요성 인식을 확산하기 위해, 「멈추지 않는 커리어 슛폼 공모전」을 다음과 같이 개최합니다. 서울 시민 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

2026년 5월 22일

서울광역여성새로일하기센터

## I 공모개요

- 공모전명: 2026 멈추지 않는 커리어 슛폼 공모전
- 공모목적: 여성 등 재직자의 경력단절 예방 및 경력 유지 중요성에 대한 인식확산
- 공모주제: 「경력이 이어지는 제도와 문화」 (실제 경험 또는 바람 모두 가능)
  - 1. 제도를 활용해 경력을 이어가는 이야기  
예) 유연근무, 육아휴직, 가족돌봄휴가 등
  - 2. 경력이 이어지는 직장문화 이야기  
예) 정시 퇴근, 자유로운 연차 사용 문화 등
- 공모기간: 2026. 6. 8. (월) ~ 7. 13. (월) 18시
- 참가대상: 서울 시민(거주지, 학교 또는 직장이 서울시에 소재한 자)
  - 우대사항: 서울지역 새일센터 프로그램 참여 이력자는 심사 시 가점 10점 부여
    - 직업교육훈련, 인턴십, 집단상담, 경력단절예방지원 사업 등 (2026.5.22. 이전 참여 완료 또는 참여 중인 경우)
- 시상규모: 총 12건, 총상금 480만원 ※상금은 서울사랑상품권으로 지급
  - 대상 1건, 120만원 및 상장 수여
  - 최우수상 2건, 각 60만원 및 상장 수여
  - 우수상 3건, 각 40만원 및 상장 수여
  - 장려상 6건, 각 20만원 및 상장 수여
- 출품형식: 1분 내외 슛폼 영상
  - 브이로그, 인터뷰, 드라마 등 다양한 형식으로 참여 가능

- (길이) 20초 이상, 60초 내외 영상
- (형태) 가로형(16:9), 세로형(9:16) (가로형 또는 세로형 택 1)
- AI 활용 가능 (유의사항 내 AI 활용 기준 확인 필수)

※수상작은 추후 원본 파일을 제출하여야 하며, 아래 기준을 충족해야 합니다.

- (형식) mp4, mov, avi 등
- (해상도) 가로형(1920×1080px) 이상, 세로형(1080×1920px) 이상
- (용량) 1GB 이하

#### □ 추진일정

접수	심사	결과 발표	시상식
영상 업로드, 참가신청서 및 서류 제출(네이버폼)	전문가 심사	홈페이지 및 개별 통보	서울광역새일센터 (서울가족플라자)
6.8.(월)~7.13.(월)	7.20.(월)~31(금)	7월 중	8.7.(금)

※ 세부 일정은 주최 측의 사정에 따라 변경될 수 있음.

## II 접수

□ 접수기간: 2026. 6. 8. (월) ~ 7. 13.(월) 18:00까지

□ 접수방법: 온라인 접수 ※1영상, 2참가신청서 및 서류 제출을 모두 완료해야 접수 인정

### 1 영상 제출

- 개인 SNS에 출품 영상 게시(인스타그램, 유튜브 등)

- 필수 해시태그: #멈추지않는커리어 #숏폼공모전 #서울광역여성새로일하기센터

※ 반드시 전체 공개로 게시, 심사 기간에 영상 삭제 또는 비공개 전환 시 심사 제외

※ 개인 SNS가 없는 경우 이메일 제출([neverstopcareer@gmail.com](mailto:neverstopcareer@gmail.com)), 이메일 제목 및 파일명은 작품명 기재

※ 입상 시 작품 썸네일 및 원본 영상 별도 제출 필요

### 2 참가신청서 및 서류 제출

- 네이버폼 제출: <https://naver.me/xll1u1xM>

- 작성 항목: 참가자 개인정보, 작품 정보(작품명, 설명, 영상 링크), AI 활용 여부, 가점 대상 여부, 참가 유의 사항 동의 여부

• 제출 서류: 아래 서류를 네이버폼 작성 시 파일 첨부하여 제출

① (필수) 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공동의서 [양식1]

※ 자필 서명 또는 날인 필수, 팀 참가 시 팀원 전원 작성 후 1개의 pdf로 제출

② (해당 시) 가점 증빙서류(수료증 등)

### Ⅲ 심사

□ **심사위원:** 전문가 3인(경력단절예방지원사업, 영상 콘텐츠 분야 전문가)

□ **심사기준:** 주제적합성, 전달력, 창의성, 완성도

※ 총 100점 만점으로 심사하며 점수와 심사평은 공개하지 않음.

※ 새일센터 프로그램 참여 이력자에게는 가점 10점 부여. 가점 해당자는 참가신청서(네이버폼) 제출 시 증빙서류 첨부 (가점 대상자로 기재했으나 증빙서류를 제출하지 않았을 경우 가점 대상 제외)

### Ⅳ 유의사항

#### □ 접수 및 수상 관련

- 공모 기간 내 영상 업로드 및 신청서 제출을 모두 완료한 경우에 한해 접수로 인정합니다.
- 1팀은 최대 4인으로 구성할 수 있으며, 팀 응모 시 대표자 1인을 지정하고 모든 서류 제출 및 상금 지급 절차는 대표자를 통해 진행됩니다.
- 이 경우 대표자의 서류 및 의견 제출은 팀원 전원의 동의를 받은 것으로 간주합니다.
- 동일 작품으로 타 공모전에 출품 또는 수상한 이력이 있는 경우 심사에서 제외되거나 수상이 취소될 수 있습니다.
- 심사 결과 적합한 작품이 없을 경우 일부 시상 내역이 변경되거나 수상작을 선정하지 않을 수 있습니다.
- 상금은 서울사랑상품권으로 지급되며 상금 수령에 따른 제세공과금은 관련 법령에 따라 수상자 본인이 부담합니다.

#### □ 저작권 및 작품 활용 관련

- 응모작은 응모자가 직접 제작한 창작물이어야 하며, 초상권·저작권·음원·대여권 등 법적 문제가 없어야 합니다.
- 응모작의 내용이 타인의 저작권을 침해하거나 제3자에 대한 명예훼손 등의 법적 문제가 발생할 경우, 이와 관련된 분쟁 및 민·형사상 책임은 응모자에게 있으며 이로 인해 수상이 취소되고 상금이 환수될 수 있습니다.
- 응모작의 저작권은 응모자에게 있으며, 수상 후에도 응모자에게 귀속됩니다.
- 수상작은 서울광역여성새로일하기센터(서울우먼업) 및 중앙여성새로일하기센터, 서울지역 새일센터, 성평등가족부, 서울특별시의 SNS(유튜브, 인스타그램 등) 등 비영리·공익 목적 범위 내에서 활용할 수 있으며, 응모자는 이에 동의한 것으로 간주합니다.
- 수상작은 추후 원본 파일을 반드시 제출하여야 하며, 필요시 본질을 훼손하지 않는

범위 내에서 보완·수정될 수 있습니다.

#### □ 모방·표절·패러디 관련

- 표절 또는 저작권 침해가 확인된 작품은 심사에서 제외합니다.
- 패러디는 창의적 재해석이 있는 경우에 한해 허용되며, 단순 모방 수준의 경우 감점 또는 실격 처리될 수 있습니다.

#### □ 생성형 AI 활용 관련

- 생성형 AI는 아이디어 구상 및 일부 요소 제작 등 보조적 범위 내에서 활용 가능하며, 전체 결과물을 생성형 AI로 일괄 생성하는 방식은 제한합니다.
- AI를 활용 시 활용 도구·범위 등을 신청서 내 명시해야 합니다.
  - 허용 범위: 영상 편집 보조(자막 생성, 음성 변환, 색보정 등), 일부 이미지·영상 생성 및 보조적 활용, 스토리 구성 및 기획 보조 등
- AI 활용 사실을 고의로 누락하거나 저작권 침해, 딥페이크 등 부정행위가 확인될 경우, 모든 책임은 응모자에게 귀속되며 심사 제외, 수상 취소 및 상금 환수 조치가 이루어질 수 있습니다.

#### □ 시상식 참석 관련

- 수상자는 시상식에 반드시 1인 이상 참석해야 합니다. (대리인 참석 가능)
  - 수상작 저작권 및 활용 동의서 작성, 상금 지급 관련 안내
- 시상식에서 촬영된 사진은 서울광역여성새로일하기센터 홍보에 활용될 수 있습니다.

## V 문의

- 홈페이지: <https://neverstopcareer.lovable.app>
- 전화: 070-4148-1937 (문의 가능 시간: 평일 10:00~16:00)