

수원시 청개구리 스펙(SPPEC) *자신만의 스펙을 쌓고 잠재능력의 스펙트럼 확장을 지원하는 수원시 교육 브랜드

나는 어떤 사람일까?

RISE 프로젝트!

청년 멘토와 함께
심리학으로 나를 알아가고 표현하는 인생수업



DREAMERS



교육 소개

우리가 갖는 수많은 물음표

나는 어떤 일을 하면 행복할까?

나의 장점은?



나는 커서 뭐 되지?

나는 어떤 성격이지?

내가 좋아하는 것은 뭘까?



어떤 전공을 할까?

친구들과 어떻게 하면 더 잘 지낼까?



**질문의 답에 대해
여러분의 느낌표는 몇 개인가요?**

교육 소개

우리 인생에서 가장 중요한 물음표

나는 어떤 일을 하면 행복할까?

나의 장점은?



나는 커서 뭐 되지?

나는 어떤 성격이지?

내가 좋아하는 것은 뭘까?



어떤 전공을 할까?

친구들과 어떻게 하면 더 잘 지낼까?

우리 인생에서 정말 중요한 질문들,
하지만 학교나 학원에서 이 물음표를 깊게 생각해보기란 어려워요.

교육 소개

RISE 프로젝트에서는?



나는 어떤 사람일까?

나는 이런 사람이구나!

마음껏 나를 **알아가고**, 마음껏 나를 **표현해볼** 거예요.

교육 소개

나를 위해서, 나부터 알아가기

자기이해가
잘 되어 있는
사람은

자신의 진로를 더욱 잘 선택하게 되고

Chris Brown, 2003

일시적인 문제를 만나더라도 자신감을 가지며
자신이 원하는 방향으로 가게 되고

Anna Sutton, 2015

높은 직급까지 승진하며

Bernard M, 1991

유능한 지도자로 성장하게 됩니다

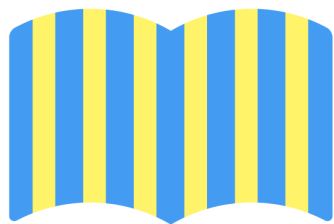
Bass & Yammario, 2010



DREAMERS

교육 소개

나를 알아가기 위한 RISE만의 방법



**검증된 커리큘럼,
심리검사***



RISE 전문 청년 멘토

*드림머스(사협) 전문 멘토교육 수료 청년



나다움 굿즈 만들기

*감정 키링, 나만의 행운 팔찌, 나를 담은 앨범 CD 등



*특히 2종 기반 성격다면 검사 및 교육 커리큘럼

*심리학 이론 기반 교육 내용 및 워크숍 구성

RISE 프로젝트 커리큘럼

나를 알아가기

회차	날짜	내용
1	10/10(토)	나의 재발견(첫인상 알아보기)
2	10/11(일)	내 안의 강점 탐색 *강점검사
3	10/17(토)	나의 행동유형과 핵심 강점 발견 *행동유형 검사
4	10/18(일)	내 안의 진짜 '나' 만나기 *특히 기반 성격 검사

나다움 굿즈 만들기

회차	날짜	내용
1	10/24(토)	인사이드 아웃! 나의 감정 키링 만들기
2	10/25(일)	나를 일으켜주는 행운 팔찌 만들기
3	10/31(토)	'나'를 담은 DIY 앨범 CD 만들기
4	11/1(일)	'나다움' 캔버스 만들기

*매회 오전 10시~오후 12시(총 2시간) 진행

*세부내용은 교육상황에 따라 변동 가능

나를 알아가기

1

나의 재발견(첫인상 알아보기)

특별한 자기소개
'나'에게 어울리는 첫인상 키워드

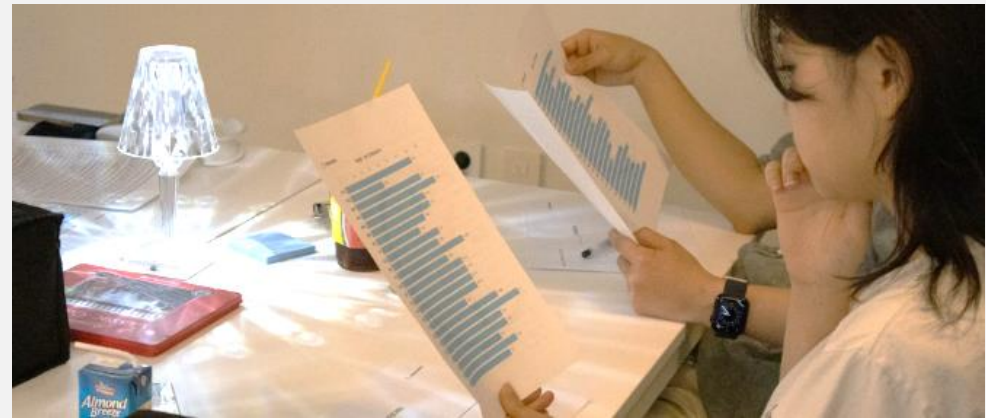


*실제 교육 진행 사진입니다.

2

내 안의 강점 탐색

강점검사 활용
나의 강점 알아보기



교육 내용

나를 알아가기

3

나의 행동유형과 핵심 강점 발견

행동유형 검사 활용
핵심 강점과 나의 진로 찾기



*실제 교육 진행 사진입니다.

4

내 안의 진짜 '나' 만나기

특허 기반 성격검사 활용
나의 성격 알아보기



교육 내용

나다움 굿즈 만들기

5

인사이드 아웃! 나의 감정 키링 만들기

감정 키링 만들기
영화 '인사이드 아웃'으로 감정 돌아보기



*실제 교육 진행 사진입니다.

6

나를 일으켜주는 행운 팔찌 만들기

나만의 행운 팔찌 만들기
나를 행복하게 하는 것 찾기



교육 내용

나다움 굿즈 만들기

7

'나'를 담은 DIY 앨범 CD 만들기

'나'를 담은 앨범 CD 만들기
나의 삶 돌아보기



*실제 교육 진행 사진입니다.

8

'나다움' 캔버스 만들기

'나다움' 캔버스 만들기
교육 내용 바탕으로 나를 한눈에 나타내보기

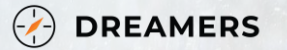


별첨

소개

드림머스 사회적협동조합은

이 세상 모든 청년, 청소년들이 자신을 아끼고 사랑할 수 있도록,
그리고 진정으로 자신이 원하는 꿈을 꿀 수 있는 세상을 만들어나가기 위해
다양한 교육과 청년활동을 진행하는 교육부 인가 사회적협동조합이자 사회적기업입니다.



별첨 소개

(2017~2023) 자사 교육평가 만족도 **98.7% '매우 만족'**
(2023) **1,680명** 청년 대상 교육 제공
특허 2종 등록 (심리 진단 시스템, 진단 기반 교육 방법)



(사)함께만드는세상(사회연대은행), 한국수출입은행 사회적경제조직 성장지원사업 '희망씨앗자람' 선정
경기도사회적경제지원 2024년 사회환경 문제해결 지원사업 선정
다음세대재단비영리스타트업 임팩트 역량평가 프로젝트 ICAN 참여기관 선정
보건복지부, 경기도사회서비스원 2024 사회서비스 공급주체 다변화사업 <마인드 포레스트> 선정 (2년차)
두나무, 사회연대은행 두나무 넥스트 잡 자립준비청년 일경험 지원사업 (서울, 경기) 운영기관
루트임팩트 임팩트커리어NPO 채용사 선정
하나금융그룹 하나 파워 온 혁신기업 인턴십 채용사 선정
언더독스 가르띠에 언더우먼 임팩트 커뮤니티 3기
청년재단, 사랑의열매 고립청년 지원조직 임팩트 커뮤니티 멤버사 선정
경기복지재단, 청년지원사업단 청년공동체활동지원사업
경기도마을공동체지원센터 사내 심리 특강 및 심리 상담 진행
사회복지법인 백암복지재단 주거지원 장학생 대상 드림코칭 진행

경기도교육청 경기꿈의학교 <주니어마인드클래스 2기> 경기도 관내 청소년 대상 교육운영
행복나눔재단 SK뉴스쿨 자기이해과정 <마인드클래스> 교육운영
경기도청 사회적경제조직 협동조합 공유협업모델 지원사업 선정
경희대학교 자기이해기반 취업진로교육 <마이크리어스쿨> 민간사업 수탁

사회적기업 성장지원센터(경기) 콜라보프로젝트 협업지원사업 선정 및 교육 운영
수원시청년지원센터 지역사회 청년과 함께하는 자기이해반 심리진로캠프 [마인드트래블] 운영
한국장애인고용공단 기업연합 채용연계형 청년장애인 인재육성프로그램 교육운영지원
WISET 이공계 여학생 취업상담지원 프로그램 수탁 및 경희대학교 MOU 협약
수원시지속가능도시재단 청년활동지원사업 [마인드클래스] 선정 및 교육운영

2024

2025

보건복지부, 경기도사회서비스원 사회서비스 공급주체 다변화공모사업 <마인드 포레스트> 선정
HSBC, 사회연대은행 청소년비전지원사업 하이파이버 자립준비청년 지원사업 교육 수행
(사)오늘은 청년문화예술 프로그램 '아트퍼스트 시즌2' 청년 네트워킹 분야 교육 수행
경기도사회적경제지원 후기 청소년 사회적경제 창업동아리운영 영역 입찰 선정 및 과업 수행
경기도사회적경제지원 사회환경 문제해결 지원사업 고도화(2년차) 선정 / 가족돌봄청년 맞춤형 지원서비스 제공
수원도시재단 연무마을 거점공간 프로그램 운영

2023

보건복지부, 경기도사회서비스원 사회서비스 공급주체 다변화공모사업 <마인드 포레스트> 선정
고용노동부, 수원특례시 경기도 청년노동자 심리치유 프로그램 운영수행 (청년 교류, 힐링, 심리상담, 캠프 등)
경기청년지원사업단 청년마음건강지원 집단상담 프로그램 운영수행 (집단상담, 취미기반 소모임 등)
수원시청년지원센터 청년교류프로그램 '수원을 잇다' 청년 소셜모임 운영수행
수원시이중협동조합연합회 청년활동가 교류사업 '퇴근길살롱' 운영수행
홍익대학교, 평택마이스터고등학교, 삼일공업고등학교, 경희대학교 자기이해기반 사회진출(취업)교육
수원특례시 주거복지팀 자립준비청년 셰어하우스CON 입주 네트워킹 교육 프로그램 운영

2022

행정안전부, 삼성생명, (사)함께만드는세상 주관 청년활동가 지원사업 - '나를 위한 인생학교' 사업 선정
경희대학교 동계방학 마이크로커리어스쿨 민간사업 수탁
지역사회 청년 대상 네트워킹 프로그램 [마인드살롱] 개발 및 운영
용인시 청년커뮤니티지원사업 선정 - 지역청년예술활동가 발굴, 활동지원, 전시지원
경기도 공유협업모델지원 사업선정 - 경기도 청년 사회적경제조직 발굴 및 네트워킹 분야 대표기관 선정
행정안전부 경기도청년공동체활동지원 사업선정 - 경기도 수원시 청년대상 자기이해교육 및 공동체활동지원
수원도시재단 사회적경제사업화지원 사업선정
경기도일자리재단 청년 DIY 아카데미 사업선정 - 지역사회 고립청년 (구직단념자) 자기이해기반 취창업교육 진행
수원문화재단 시민주도 R&D 사업선정 - 지역사회 고립청년(수원) 취미 기반 자기이해교육 진행

2021

2020

교육부 인가 사회적협동조합비영리법인 설립
한국사회적기업진흥원 2020 사회적기업가 육성사업 10기 선정 (2년지원)

튼튼한 나무가 있기를 바라고
고운 꽃을 보기 원한다면
반드시 좋은 흙이 있어야 한다.

- 문학가 루쉰



DREAMERS

드리머스 사회적협동조합

경기도 수원시 영통구 권선구 권광로123번길
청년나래가 4층(수원 새빛청년존), 커뮤니티실

MAIL | sb@dreamers-coop.co.kr
TEL | 010-9351-1452
SITE | www.dreamers-coop.co.kr

